







# مكتبة فيصل زيني



- أدوات مكتبية.
- أدوات مدرسية.
- أدوات هندسية.
- كتب ثقافية وعلمية.
- كتب دينية.
- صحف ومجلات.

إستعداد تام بتأمين الأدوات المدرسية  
و دفاتر ، حقائب ، مستلزمات طلاب  
جميع انواع الكتب الدينية  
والادبية والثقافية

نحن دائماً في خدمتكم

## مكتبة فيصل زيني

مكة المكرمة - النزهة - ت ٥٤٥٨٠٦١ ص ب ٨٣٥٦

### بمناسبة العمل الاجري الجديد

يسعدنا أن نقدم بأصدق آيات التحية والتبريك  
إلى مقام العاهل المفدى حضرة صاحب الجلالة الملك

### حضرت عبد العزيز

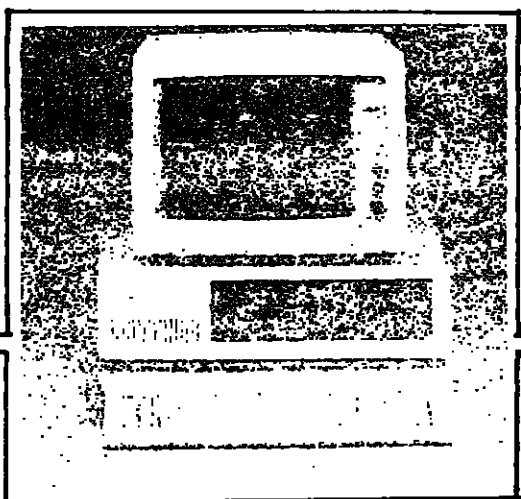
والى جميع حكام السلاطين والامراء حكام  
ولاى العهد الأمين ونائب رئيس مجلس الوزراء ورئيس الحرس الوطنى  
والى حمزة صهر السلاطين والامراء حكام  
النائب نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع والطيران والمفتش العام  
والى الاسرة المالكة الكريمة .. والشعب السعودى النبيل  
سائلين المولى القدير أن يعيد علينا جميعاً بالخير والفرح والرفاهية

## مكتبة فيصل زيني

مكة المكرمة  
النزهة  
ت ٥٤٥٨٠٦١ ص ب ٨٣٥٦

### وانتم بخير

كمبيوتر ١٤٠٧



## مركز البيروني (الكمبيوتر)

في ظل النهضة الحديثة التي  
يعيشها بلدنا المعطاء وإيماناً منا في مركز  
البيروني لخدمات الكمبيوتر بأن الحاسب الآلى  
يلعب دوراً فعالاً في هذه النهضة وحرصاً منا على رفع كفاءة  
المواطن وحثه على المساهمة في هذه النهضة فإن المركز يسر أن يساهم  
في هذا الدور البناء ويقدم دوراته التدريبية على الكمبيوتر

### كما يوفر المركز:

- التدريب باللغتين العربية والإنجليزية .
- تدريب على ونظم مع التركيز على الناحية العملية .
- تدريب عملي أصنافي ومجاناً لعدد غير محدود من الساعات .
- مناهج علمية حديثة ومطورة وطبقة لسنوات عديدة في مراكز عالمية .
- نخبة من المهندسين الأكفاء . ذوي مؤهلات وخبرات طويلة .
- أوقات مناسبة صباحاً ومساءً .
- أجهزة بأسماء مخفضة للمتعلمين .
- خدمات استشارية لتوريد وتركيب أجهزة الكمبيوتر وبرامجها .
- المساعدة في الحصول على وظائف في مجال الكمبيوتر للمتعلمين من الدورة الشاملة .
- خدمات استشارية لطلبة الالتحاق بمعاهد ومجامع أمريكية وبريطانية .
- تقديم محاضرات شهرية مجانية في أحدث تطورات الكمبيوتر والإتصالات والآلات  
"الروبوت" .

### كل عام

البيروني ١٤٠٧



الأهمية ليست عدم معرفة القراءة والكتابة  
ولكن عدم مواكبة ركب التقدم  
وعصر الكمبيوتر

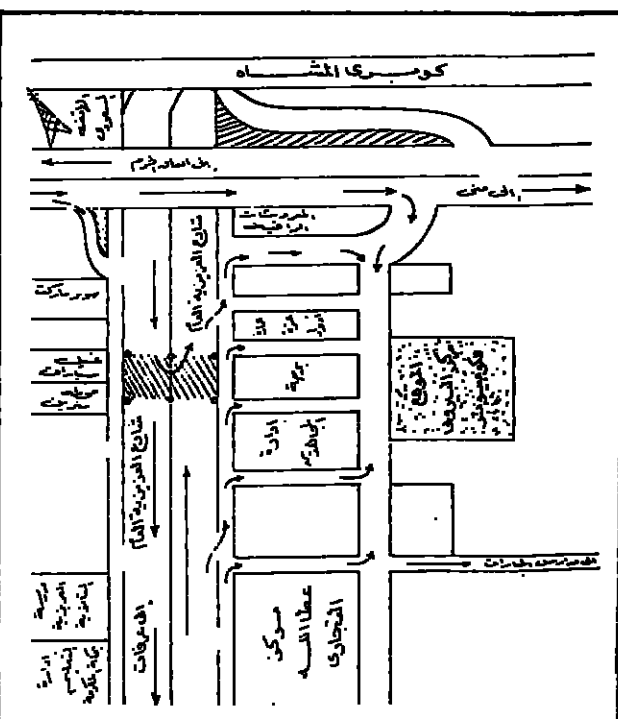
دورات الديبوم تحت إشراف  
المعاهد العالمية

### نصم خاص لموظفي المؤسسات والهيئات الحكومية والطلبة

بمناسبة حلول العام  
الهجري الجديد

نرحب باستفساراتكم

لا تتردد في زيارة مركز البيروني مرة واحدة والمس بنفسك الفرق  
لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بهاتف : ٥٥٨٥٧٧١ / ٥٥٨٥٧٧٢ مكة









## تجارب صاروخية سوفيتية في المحيط الهادي

موسكو - ذكرت وكالة انباء تاس السوفيتية الرسمية ان الاتحاد السوفيتي سيجري تجارب على إطلاق صواريخ في المحيط الهادي في الفترة ما بين الرابع من شهر سبتمبر الحالي والثالث عشر منه . وقالت ان الحكومة السوفيتية طلبت من حكومات الدول التي تستخدم الخطوط البحرية والجوية في المحيط الهادي مراعات عدم وجود سفنها ومطاراتها في منطقتين محصنتتين للتجارب وهي الثالثة التي يعلن عنها الاتحاد السوفيتي منذ التاسع من شهر أغسطس الماضي .

## موسكو تحاكم صحفياً امريكياً بتهمة التجسس

واشنطن - صرح جندي جراسبيوف المتحدث باسم وزارة الخارجية السوفيتية بان السلطات السوفيتية تعتزم محاكمة نيكولاس دانيلوف مراسل مجلة ميو اس نيوز اند وورد ريبورت ، الذي اعتقل يوم السبت الماضي في موسكو بتهمة التجسس . وأوضح المتحدث في حديث اذلي به الى صحيفة واشنطن بوست ، ان التحقيق لا يزال مستمرا وأوضح ان الامر يتعلق في رايه بنمط تقليدي للتجسس . وأضاف المتحدث ان دانيلوف لا يتمتع بالحصانة الدبلوماسية ويخضع للقانون السوفيتي . وستتم محاكمته بعد انتهاء التحقيق .



جنود بولنديون يلقون في حراسة الطريق بين العاصمة لايوا ومدينة المناجم البوليفية ، كرووو .

## غالبية الاميركيين ترفض تعديل الدستور للسماح لريجان بتجديد فترة رئاسته

نيويورك - الدولة - عل الرغم من ان ثلثي الذين استطلعت مجلة (نيوزويك) اراءهم مرتاحون لانجازات الرئيس الاميركي ريجان فقد عارض ٦٢٪ من الاميركيين تعديل الدستور للسماح لريجان بتجديد فترة رئاسته وستنتشر المجلة النتائج في عددها القادم وقد حصلت ، الدولة ، على نسخة مسبقة عن نتيجة استطلاع الرأي .



• ريجان •

والجدير بالذكر ان الدستور الاميركي يسمح بتجديد الرئاسة مرة واحدة فقط وبذلك يستطيع الرئيس ان يخدم شطائي سنوات . وقد كان فرانكلين روزفلت هو الرئيس الاميركي الوحيد الذي خدم اكثر من فترتين وبعد ذلك ادخل تعديل على الدستور يعرف بالتعديل ، الثاني والعشرين ، لمنع الرئيس في خوض الانتخابات اكثر من مرتين وافر الكونجرس هذا التعديل ثم ابرسه العدد الاكبر في الولايات عام ١٩٥١ . وقد نشأت حركة في لمدة الاشارة للقاء التعديل المذكور لاسماح المجال للرئيس ريجان لدخول الانتخابات عام ١٩٨٨ بعد ان شمر عدد من الجمهوريين انه لا توجد شخصية جمهورية قوية تستطيع ان تحمل لواء الحزب الجمهوري مثل ريجان .

التعديل الثاني والعشرين وفتح الباب للرئيس ريجان لخوض الدورة الانتخابية القادمة . وقد أعلن الرئيس ريجان اكثر من مرة انه ينوي الاعتزال والعيش في منزله في كاليفورنيا بعد انتهاء مدة رئاسته الحالية في يناير ١٩٨٨ . ويقول معاونو ريجان ان رغبة الرئيس هي اذ ادهاء التجديد فقد حرصت بانها ليست على استعداد للعيش في البيت الابيض اكثر من شطائي سنوات ، وقال مسؤول كبير انها حرصت في الواقع بانها « ستبقى عليه ، اذا خطر بباله البقاء في البيت الابيض فترة ثالثة »

## اشتباكات بيروت

بيروت - شهدت معابر الحدود السورية واللبنانية منذ صباح والبرجواي في العاصمة اللبنانية منذ صباح امس تراشقا غزيرا بالتيار يصحبه بين الحين والآخر إطلاق قذائف صاروخية .

## مستوطنة جديدة في غور الاردن

عمان - اعلنت ابناء الارض المحتلة ان سلطات الاحتلال الاسرائيلي اقامت مستوطنة جديدة في غور الاردن وتدعى «بيت معرابا» وهي تابعة لاحدى الحركات العسكرية الاسرائيلية وذلك في نطاق اقامة مزيد من المستوطنات الصهيونية في الاراضي العربية المحتلة .

## خلافات واشنطن وتل ابيب تكشف خطورة محطة «صوت اميركا» محطة التقوية في النقب مركز للتجسس وتل ابيب تطالب بالاشراف على برامجها

### اعلان حالة التأهب في البنجاب

نيولوى - اعلنت حالة تأهب أمنية قصوى في ولاية البنجاب شمال الهند وذلك في أعقاب اشتباكات بين قوات الجيش الهندي وقوات الجيش الباكستاني في منطقة البنجاب .

### تأشيرات مسبقة لدخول بريطانيا لرعيا دول

لندن - اعلنت الحكومة البريطانية امس انها قررت نظاما جديدا لمنح تأشيرات الدخول لبريطانيا بالانتماء لرعيا خمس دول في غرب افريقيا وشبه القارة الهندية .

### الحسيني يبدأ زيارة لفرنسا

بيروت - غادر بيروت ظهر امس رئيس مجلس النواب اللبناني حسن الحسيني متوجها الى باريس لزيارة رسمية لفرنسا تستغرق اربعة ايام .

### بترول ايراني للسودان

باريس - ذكرت وكالة الانباء الانبانية ان ايران تعهدت بتغطية جانب من الاحتياجات البترولية للسودان بمقتضى بروتوكول اتفاق وقعه في طهران امس موسى ماديوي وزير الطاقة والمناجم السوداني .

### اعلان حالة التأهب في البنجاب

نيولوى - اعلنت حالة تأهب أمنية قصوى في ولاية البنجاب شمال الهند وذلك في أعقاب اشتباكات بين قوات الجيش الهندي وقوات الجيش الباكستاني في منطقة البنجاب .

### تأشيرات مسبقة لدخول بريطانيا لرعيا دول

لندن - اعلنت الحكومة البريطانية امس انها قررت نظاما جديدا لمنح تأشيرات الدخول لبريطانيا بالانتماء لرعيا خمس دول في غرب افريقيا وشبه القارة الهندية .

### الحسيني يبدأ زيارة لفرنسا

بيروت - غادر بيروت ظهر امس رئيس مجلس النواب اللبناني حسن الحسيني متوجها الى باريس لزيارة رسمية لفرنسا تستغرق اربعة ايام .

### بترول ايراني للسودان

باريس - ذكرت وكالة الانباء الانبانية ان ايران تعهدت بتغطية جانب من الاحتياجات البترولية للسودان بمقتضى بروتوكول اتفاق وقعه في طهران امس موسى ماديوي وزير الطاقة والمناجم السوداني .

### اعلان حالة التأهب في البنجاب

نيولوى - اعلنت حالة تأهب أمنية قصوى في ولاية البنجاب شمال الهند وذلك في أعقاب اشتباكات بين قوات الجيش الهندي وقوات الجيش الباكستاني في منطقة البنجاب .

### تأشيرات مسبقة لدخول بريطانيا لرعيا دول

لندن - اعلنت الحكومة البريطانية امس انها قررت نظاما جديدا لمنح تأشيرات الدخول لبريطانيا بالانتماء لرعيا خمس دول في غرب افريقيا وشبه القارة الهندية .

### الحسيني يبدأ زيارة لفرنسا

بيروت - غادر بيروت ظهر امس رئيس مجلس النواب اللبناني حسن الحسيني متوجها الى باريس لزيارة رسمية لفرنسا تستغرق اربعة ايام .

### بترول ايراني للسودان

باريس - ذكرت وكالة الانباء الانبانية ان ايران تعهدت بتغطية جانب من الاحتياجات البترولية للسودان بمقتضى بروتوكول اتفاق وقعه في طهران امس موسى ماديوي وزير الطاقة والمناجم السوداني .

## اخبار قصيرة

● طوكيو - يمثل الى طوكيو في نهاية الشهر الحالي رئيس جمهورية فنلندا موني كويستو في زيارة رسمية لليابان تستغرق اربعة ايام يجري خلالها مفاوضات مع رئيس الوزراء الياباني ياساهيرو تاكاسوتشي وعدد من كبار المسؤولين اليابانيين . وسيرافق كويستو خلال الزيارة وفد مكون من ١٢ عضوا من بينهم وزير الخارجية .

● القاهرة - تبذل الرئيس المصري حسني مبارك رسالة من الرئيس الروماني نيكولاى تشوشيسكو حول العلاقات المصرية الرومانية والفضائل ذات الاهتمام المشترك .

● بيروت - استقبل الرئيس السوري حافظ الأسد امس السيد بكرى احمد وزير التربية السوداني الذي يزور سوريا حاليا وكثر رايوه دمشق ان الحديث خلال اللقاء دار حول العلاقات الثنائية بين البلدين والفضائل ذات الاهتمام المشترك .

● مناجوا - اعترف (جويديو كاست) نائب رئيس الفرقة للجند في بنما لاجوا امس امم الصحافة بأنه عمل لحساب المخابرات المركزية الاميركية وكانت وزارة الداخلية في بنما ارجوا ان اعلنت القبض عليه في ٢٤ أغسطس الماضي بتهمة التجسس لحساب الولايات المتحدة .

# وسيلة إعلاننا للطرق الأوسع انتشارا والأفضل اتصالا بالجمهورية

الرياض مكة جدة

## يُونيُول تهامة

في المملكة العربية السعودية

- ♦ مواقع في كافة أرجاء المملكة.
- ♦ أفضل وسيلة مرية ليلاً ونهاراً.
- ♦ أماكن ذات كثافة مرورية.
- ♦ تكلفة مناسبة

### إعلانات الطرق

جدة. هاتف: ٦٨٣١٠٠٠

الإدارة العامة

ص ب ٥٥٥٥ جدة ٢١٤٢٢

هاتف: ٢١٤٤٤٤ (٠٢)

تلكس: ٢١٤٤٤٤ (٠٢)

فرع الرياض

هاتف: ٤٧٧١٠٠ (٠١)

تلكس: ٢٠٠١٠٠ نهاية إس جي

فرع الدمام

هاتف: ٨٤٢٠٣٤ (٠٣)

تلكس: ٦٠٢٢٩١ نهاية إس جي

## بشرى رسالة للالهائي

### مكة المكرمة والمدينة المنورة

مناسبة لطلالته (الطريق السريع)

نحن نعلن عن بدء العمل في دورات تدريبية... لمبادئ... في... بالمدن...

هذه فرصة عظيمة... فغرفتنا عند الاتفاق... لكل المسجلين... بالمدن...

مركز التدريب... في... بالمدينة...

### تعلن شركة سعودي ديزل - بالخبر

عن إتمام خدمات مكافئتها المذكورة في بند ١ وهما:

- ١- إزاحة قوتورج - فلبيني الجنسية - جواز سفر ٦٧٨٥٧ ٨٥
- ٢- فافو كوتان سوباجين - هندي الجنسية - جواز سفر ٦٦٧ ٦٦٧ ٦٦٧

فمنتهل من اوطالته تجاه أبنائنا - عليه مراجعة الشركة أو الاتصال بمقره رقم ٨٥٧ ٦٧٦٩ ٨٥٧ ٦٧٦٩ - سبرج سراجته والشركة غير مسؤولة عنه أي مطالبة بعد هذه المدة المحددة.

### تعلن شركة سعودي ديزل - بالخبر

عن إتمام خدمات مكافئتها المذكورة في بند ١ وهما:

باكستان الجنسية - جواز سفر ١٣٣٩١ ٨١

فمنتهل من اوطالته تجاه أبنائنا - عليه مراجعة الشركة أو الاتصال بمقره رقم ٨٥٧ ٦٧٦٩ ٨٥٧ ٦٧٦٩ - سبرج سراجته والشركة غير مسؤولة عنه أي مطالبة بعد هذه المدة المحددة.

### تعلن شركة ريثون الشرق الأوسط للأجهزة

عن إتمام خدمات مكافئتها المذكورة في بند ١ وهما:

- ١- جيسن كلارك
- ٢- جيسن دوين
- ٣- جيسن دوين
- ٤- جيسن دوين
- ٥- جيسن دوين
- ٦- جيسن دوين
- ٧- جيسن دوين
- ٨- جيسن دوين
- ٩- جيسن دوين
- ١٠- جيسن دوين

فمنتهل من اوطالته تجاه أبنائنا - عليه مراجعة الشركة أو الاتصال بمقره رقم ٨٥٧ ٦٧٦٩ ٨٥٧ ٦٧٦٩ - سبرج سراجته والشركة غير مسؤولة عنه أي مطالبة بعد هذه المدة المحددة.













## عن الأمراض الحادة

على حديث ودون حوالى الفين من الوصفات لطيفة للعلاج الموسوعة من ثلاثة أجزاء - الجزء الأول اصول ثاني مختارات من البحوث من مختلف العصور ثورات الجديدة في دراسة الأمراض الحادة في مجال عمل في قالب هذه الموسوعة الكبيرة إلى لجنة الحرب بالأمم والحمل الصينيين بمدينة تشونغتشينغ إذ يشاء والباحثين بالطب الصيني في تحريرها بالتعاون بحث العلمية للطب الصيني تشونغتشينغ

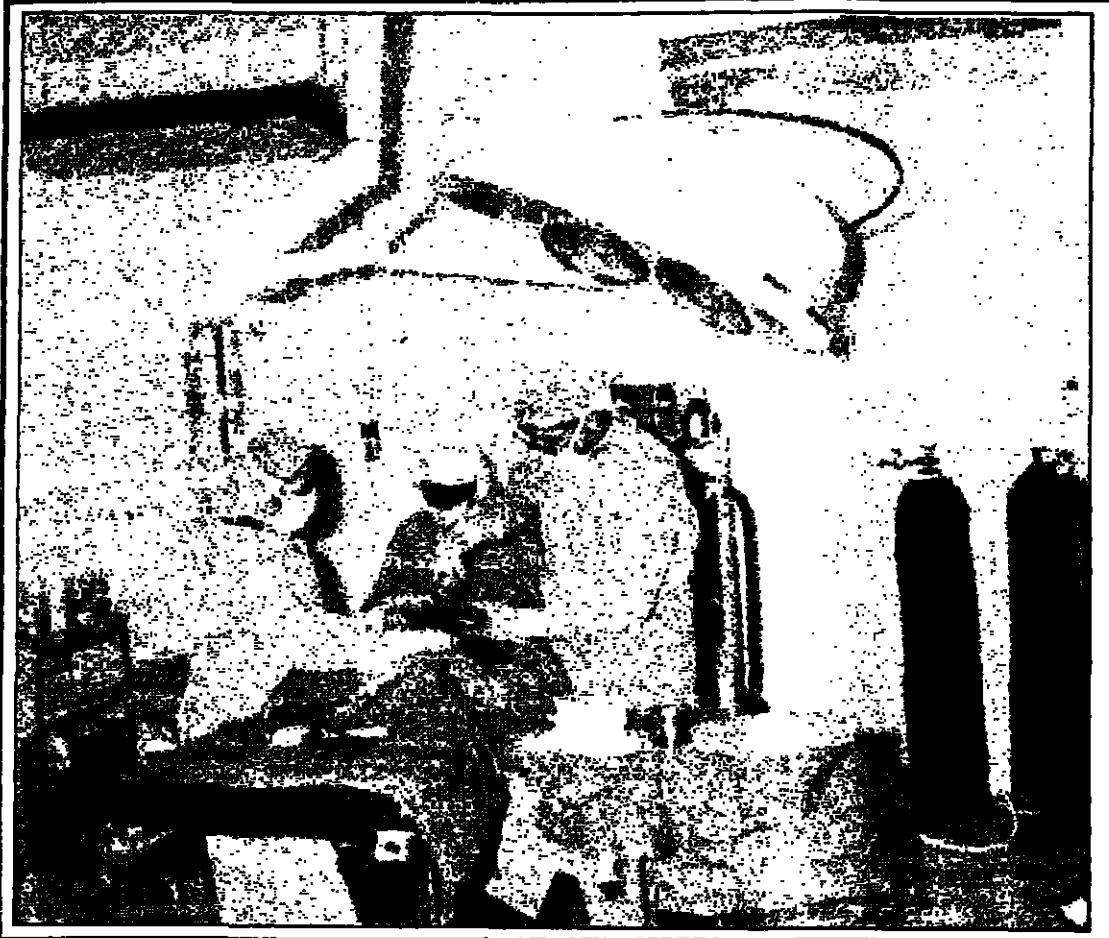
## من أقوالهم



فصل الحجيلان  
وزير الصحة  
الحمد لله هذا العلم الاستعدادات كلفت جيدة وكلمة وهناك زيادة فيما يعادل ألفي سرير لسلاحق الجحارى وضرب الشمس  
وكل هذه الاستعدادات تحول بها أن تصل إلى أعلى خدمة صحية لضيوف الرحمن وحتى الآن يمكننا أن نقول بأننا وبقينا في مهمتنا ونسأل الله التوفيق لما يحبه ويرضاه

## صورة وتعليق

تقوم وزارة الصحة بجهودات متواصلة لتنفيذ الخطط الصحية على مستوى جميع مناطق المملكة وذلك لتأمين الرعاية الصحية للمواطنين ومن أجل ذلك قامت بتأمين الآلات والأدوات الطبية إلى جانب تأمين الأيدي الفنية الماهرة لإدارة هذه الآلات



## حب الشباب .. أسبابه وكيفية العلاج

# حب الشباب علاجاً فسيولوجياً لسن البلوغ

## السيكولوجية والكافور والمسكرات تسبب في إلتهاب حب الشباب

يعتبر حب الشباب من المشاكل المؤثرة للجسدين فيمن هم في سن البلوغ لذلك قلته يعتبر علامة فسيولوجية مصلحية لهذه المرحلة من العمر . وعلى الرغم من الانتشار الواسع لهذا المرض فإن طبيعته ظهورة لم تلق الدرجة الكافية من التوضيح . إلا أنه نتيجة للأبحاث العلمية المتطورة فقد أمكن التوصل إلى معرفة الأسباب المباشرة لهذا المرض

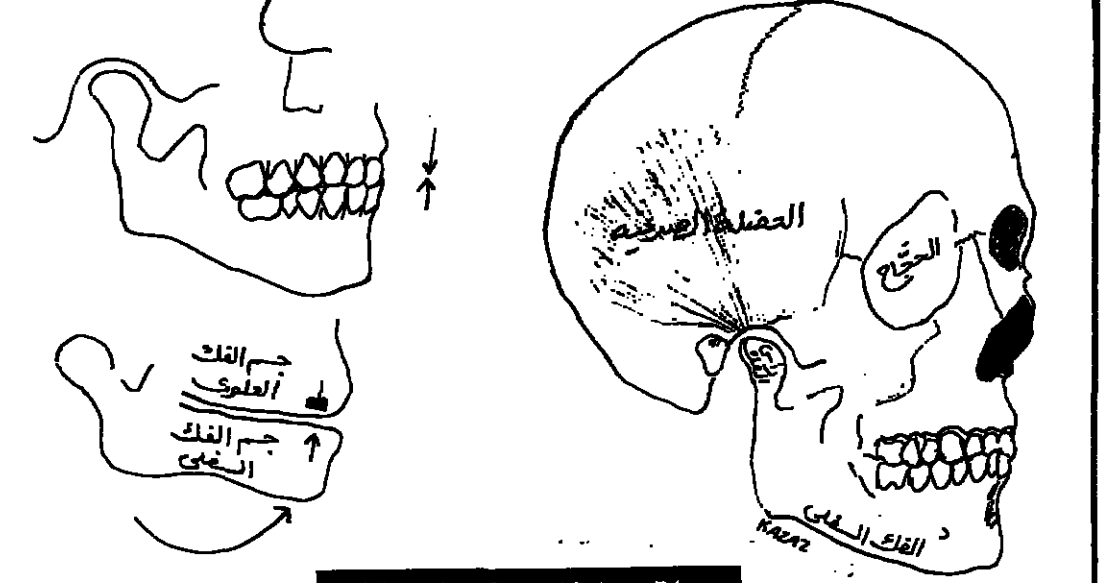
الإشارة في هذا المجال إلى أن وجود الإلتهاب وشدة في حب الشباب هي خاصة تعتمد على طبيعة جلد المريض ذاته من حيث قابلية الغدد على إعطاء درجة كافية من التفاعلية لهذه المواد ومن ثم حدوث الإلتهاب عند بعض الأشخاص دون غيرهم . وحب الشباب أساساً من الأمراض المتعددة الأسباب حيث تلعب بعض الميكروبات دوراً هاماً في إحداث الإلتهاب . ويبدأ حب الشباب عادة في سن البلوغ نتيجة تغيرات في هرمونات الجسم خاصة الهرمون الذكرى المؤثر بصورة مباشرة على الغدد الدهنية وتزداد شدة المرض في الإناث في وقت ما قبل الدورة الشهرية نتيجة الزيادة النسبية لبعض الهرمونات الانثوية وتفاعل المادة الدهنية مع الخلايا المكونة لفوهات الغدد الدهنية يؤدي إلى وجود خلل في عدد وتراس الخلايا مما يؤدي إلى سرعة انسدادها . وتلعب العوامل المناعية أيضاً دوراً هاماً في حب الشباب وعلى عكس الشائع فإن بعض الأغذية كالشيكولات والمسكرات والمواد الحارة تلعب دوراً بسيطاً في زيادة درجة الإلتهاب في حب الشباب ويرتكز علاج حب الشباب في استعمال بعض المضادات الحيوية التي تؤثر على البكتيريا الموجودة في الغدد الدهنية كما تساعد العلاجات عالية من الإلتهاب وذات فوطة مفتوحة وجدار سميك ويسفر هذا نتيجة إفراز بعض المواد البكتيرية التي لها خاصية الجذب الكيميائي التي تجذب بعض الخلايا وتفرز هذه بنورها مواد محلبة لجدار الغدد في جزء معين منها . وتجدر

مراجعة الطبيب وعملية الاستمرار في العلاج كشيلة بالقضاء على حب الشباب وإثاره

بقلم/الدكتور نادر فؤاد

الحدث بتجمع خلايا التهابية ذات نوع وكما يحدد درجة الإلتهاب الحادث في حب الشباب إلا أنه قد وجد حديثاً أنه من الممكن حدوث الإلتهاب في حب الشباب دون ضرورة حدوث الانسداد وترقق جدار الغدة حيث وجدت حالات ذات درجة عالية من الإلتهاب وذات فوطة مفتوحة وجدار سميك ويسفر هذا نتيجة إفراز بعض المواد البكتيرية التي لها خاصية الجذب الكيميائي التي تجذب بعض الخلايا وتفرز هذه بنورها مواد محلبة لجدار الغدد في جزء معين منها . وتجدر

نصيحة .. أختر .. تسلم  
من أداب الطعام ألا يمد الإنسان يده إليه إلا وهو جائع .. ثم ينبغي أن يرفع إليه قبل الشبع . ومن فعل ذلك استغنى عن الطبيب إلا الامام الغزالي



## رحلة داخل مفصل الفك

# وجود الأسنان الطبيعية يساعد على توازن حركة المفصل دون ألم

من أكثر ما يشكو منه بعض المرضى المتدربين على إعادة جراحة الوجه والفكين هو (الألم بمفصل الفك في مقدمة الأذن) وقد يكون إما بسيطاً مؤقتاً لإحتياج إلى شيء وقد يعاود المريض مرة أخرى وقد يكون أكثر شدة لا يذهب إلا بتعاطي بعض المسكنات وإعطاء الفرصة لراحة حركة الفك السفلي وقد يصبح هذا الألم عدم المقدرة على فتح الفم وسهولة حركة الفك جزئياً أو كلياً . وقد يحدث أن ينتشر الألم من منطقة المفصل لينتشر جانب الوجه كلية في نفس الثانية .

وحتى نفهم طبيعة ومسببات هذه الآلام يجب بنا أن نذهب في رحلة قصيرة داخل هذا المفصل الصغير والذي قد لا نلتفت إلى وجوده إلا إذا حدث فيه بعض الآلام ونرى عظمة الخالق في عضو جوف بسيط في الجسم البشري هذا المفصل (T.M.J) المفصل الصدغي الفكى يقع في مقدمة الأذن من الوسط وهو الوحيد الذي يربط بين عظم الوجه والجبهة (الفك السفلي وقاع الجمجمة) وهو من أدق وأعقد المفصلات الموجودة بالجسم ودرجة عالية من الحساسية والتدرج الوظيفي تحركه مجموعة من العضلات الهامة بالوجه وحول الفك السفلي أهم هذه العضلات هي العضلة الماضغة الأساسية وهي أقوى عضلات الجسم جميعاً يساعدوا مجموعة أخرى من العضلات والوترات تعمل في توازن ونظام دقيق للغاية سواء أثناء تادية الفصل لوظيفته أو للمحافظة عليه وحتى أثناء راحة المفصل .

من أسباب إلتهاب المفصل في الأسنان الطبيعية وبخاصة الأسنان الخاطئة

بقلم الدكتور السيد حسن القزاز أخصائي جراحة الوجه والفكين مكة المكرمة

وحتى نفهم طبيعة ومسببات هذه الآلام يجب بنا أن نذهب في رحلة قصيرة داخل هذا المفصل الصغير والذي قد لا نلتفت إلى وجوده إلا إذا حدث فيه بعض الآلام ونرى عظمة الخالق في عضو جوف بسيط في الجسم البشري هذا المفصل (T.M.J) المفصل الصدغي الفكى يقع في مقدمة الأذن من الوسط وهو الوحيد الذي يربط بين عظم الوجه والجبهة (الفك السفلي وقاع الجمجمة) وهو من أدق وأعقد المفصلات الموجودة بالجسم ودرجة عالية من الحساسية والتدرج الوظيفي تحركه مجموعة من العضلات الهامة بالوجه وحول الفك السفلي أهم هذه العضلات هي العضلة الماضغة الأساسية وهي أقوى عضلات الجسم جميعاً يساعدوا مجموعة أخرى من العضلات والوترات تعمل في توازن ونظام دقيق للغاية سواء أثناء تادية الفصل لوظيفته أو للمحافظة عليه وحتى أثناء راحة المفصل .

## ثقافة صحية

### ماهو الفشل الكلوي

الفشل الكلوي هو النقص الشديد في وظائف الكليتين . وقد يكون الفشل الكلوي حاداً أو مزمناً . يحدث الفشل الحاد عادة بعد العمليات الجراحية التي تجري للكبد نتيجة نزيف أو تعطى بعض المضادات الحيوية بجرعات كبيرة أو فقدان كمية كبيرة من سوائل الجسم . والفشل الكلوي المزمن يحدث نتيجة أحد الأمراض المزمنة كالسكري مثل التهابات الكلى المزمنة وهي إحدى مضاعفات البلهارسيا البولية .

ومثل أي مفصل آخر بالجسم تحيط به كبسولة محله وحدهه بالإضافة إلى غشاء تشحيم يسيل حركته دون حدوث خلل أو عائق وفي الظروف العادية كل هذه المكونات في توازن تام .. الكل يعمل وظيفته في صمت وأى خلل في هذه المكونات يعطى الفصل إشارة عن طريق - الألم - ترجمة فورية ومؤشر بأن هناك شيء ما غير طبيعي - سيجان آه - ويلعب وجود الأسنان الطبيعية الدور الرئيسي في الحفاظ على هذا التوازن وبالتالي على سهولة حركة المفصل دون ألم فالأسنان هي الحد لحركة المفصل عند غلق الفم . وعند فقدان بعض الأسنان (خصوصاً الخلفية) يبدأ الخلل في هذا التوازن فيزيد الشد العضلي في بعض

## كلمة البدء

تحت يدى احصائية تقول ان الاختبارات التي اجريت في مختبرات الصحة العامة ومستشفى ويلنجتون في لندن ان الخواتم التي يلبسها المرضيات في اصابعهن قد تخفى تحتها آلاف البكتيريا التي تسبب اخطر الامراض وكلت هذه النتائج حصيلة التجارب التي اجريت على العديد من المرضيات ممن يلبس الخواتم بشكل دائم ، حيث قام فريق مكون من اربعة باحثين بلخذ عينات من البكتيريا من بشرة اصابع المرضيات من تحت كل خاتم ومقارنتها بالبكتيريا الموجودة من الاصابع الاخرى الخالية من الخواتم . فوجدوا ان الاصابع التي تغطيها الخواتم تحمل من الكائنات المجهرية اضعاف ما تحمله الاصابع الاخرى الخالية من الخواتم . بنسبة عالية من الجراثيم التي تسبب عددا من الامراض المعدية وبلغت تلك التي تنتشر عادة في المستشفيات . ومع ان الدلة كما تقول الاحصائية الحقيقية لهذه النتائج لم تتضح بعد لفريق الباحثين الا انه من الجلي ان وجود هذه الكميات من الجراثيم فوق اصابع المرضيات يشكل خطرا صحيا لايمكن تجاهله . هذا ما جاء بالاحصائية وبقي لنا ان نتساءل كم عدد الاصابع التي يرتدي اصحابها سواء من المرضيات او المرضين العاملين بالمستشفيات وما هي نسبة الجراثيم القابضة تحت هذه الخواتم التي يمكن ان تحمل تحتها العديد من البكتيريا المسببة للعديد من انواع العدوى بحكم قرب اصابعها من مناطق العدوى لاحتكاكهم المباشر بمواطنها . والسؤال هو هل اعطينا مثل هذا الاعتبار ان يقوم بلبس هذه الخواتم ؟ وهل يمكن ان نمنع ليس مثل هذه الخواتم على من له احتكاك بالبرقي سواء كان ذلك طبيا او مرضيا او ممرضا او مساعدا فني ؟ سؤال اترك الاجابة عليه للمختصين ولو انه من الحكمة والمنطق بل والوقاية ان نبتل كافة الجهود لزالة مثل هذه الاشياء التي قد تسبب في احداث امراض كثيرة كما جاء في تلك الاحصائية .

## نصائح طبية

- اخي الكريم : المسكرات والمخدرات تدمر جميع الاعضاء الحيوية في الجسم علاوة على ما تسببه من مشاكل عائلية وحوادث خطيرة وقانا الله منها .
- اخي الكريم : الفائدة الغذائية تكمن في نوعية الاكل وليس في كميت فتتبع الوجبات الغذائية فيه ضمان للحصول الجسم على كفايته من المواد اللازمة لبنائه .
- اخي الكريم : استعمال الادوية بدون استشارة الطبيب واستعمال ادوية الغير لها مردود خطير على الصحة فامتنع عن استعمال الادوية دون وصفة طبية .
- اخي الكريم : ما تقدمه اليوم تجده غدا فتترك بقطرة من دمك الى من هو في حاجة اليها فيه مساهمة منك لاتقان حياته تجديد لدمك وتنشيط للدورة الدموية .
- اخي الكريم : ممارسة التمارين الرياضية كالجري والسباحة تطفي الجسم قوة وتجدد حيويته ونشاطه والرياضة بشكل عام عامل فعال للوقاية من الكثير من الامراض .
- اخي الكريم : مراجعة المركز الصحي عند شعورك بوجع صحية يساعد الطبيب على تشخيص حالتك الصحية واعطائك العلاج المناسب فبادر بفتح ملف العناية بآقرب مركز ايدك .

## اعداد/ ادارة التوعية الصحية بالطب الوقائي بوزارة الصحة

## بريد الصفحة

- الاخ محمد صالح ما بعث به سوف تشاهده في صفحة الاسبوع القادم ان شاء الله . ونرحب بك ضيفا عزيزا على الصفحة
- الاخ احمد الجابر المدينة المنورة اشكرت على ما بعثت به وقد تم نشره والصفحة تنتظر منك المزيد .
- الاخت مثال ع . بالنسبة لسؤالك فقد احلته الى اخصائي الجراحة وسوف تجد ان الرد عليه قريبا
- الاخ سعيد احمد . ما ذكرته مجرد اوهام ولا صحة لم تراه لك هذا ما ذكره اخصائي الامراض النفسية وكل ما عليك هو الانتعاد عن مثل هذه التصورات ومقابلة الحياة بروح باسمة وتفائل .
- الاخت بثينة رضائي نشاطك الصحي توقف منذ فترة لماذا والصفحة في انتظار جديدك .

## من خارج الصفحة

اتخذ في العاصمة المصرية بوايست المؤتمر الدولي الرابع عشر لأبحاث السرطان . وقد حضر اجتماعات المؤتمر ما يزيد عن ٥٠٠٠ مشارك من جميع أنحاء العالم . حيث جرى مناقشة الأبحاث والتطورات التي انجزت خلال السنوات الأربع التي انعقد فيها المؤتمر سابقا

## قالوا في الوحم !!

غالبا ما تكون فترة الوحم هي الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل . وأثناء هذه الفترة قد تعرض المرأة عن تناول بعض الأطعمة . وتشعر بعض النساء بفحيان وزيادة في كمية اللعاب . ودوار بالقراس . وخاصة عند الاستيقاظ صباحا . وقد تتكاثر مرة أو مرتين في النهار كما تشعر بعدم قبول بعض الروائح ولا يشترط أن تكون راحة طعام أو شراب . بل في بعض الأحيان تكون راحة العطر أو الصابون . وعادة ما تنتهي هذه الفترة في نهاية الشهر الثالث .

## أحدث الطرق الصحية في استرداد قدرة السمع للأبكم والأصم ..

# أدخال فوطة الأذن الإلكترونية في أذن المريض

## نتائج جيدة حققتا التجارب في استرداد قدرة السمع



الجاري ٥٣ أخصائيا في الطب من مختلف أنحاء الصين لاستيعاب هذا الفن الجديد والجدير بالذكر ان الدوائر المعنية بشانغهاي قد تلقت خلال فترة قصيرة أكثر من أربعة الاف من الرسائل تطلب المعالجة بهذه التكنولوجيا الجديدة وذلك منذ نشر خبر حول التوصل إلى علاج جديد في شانغهاي

نتائج جيدة قد تحققت في استرداد قدرة السمع للذين أصمهم ثلوثات الفيروس والسعوم الناتجة عن تناول الأدوية وأمراض الأوعية الدموية وغيرها من الأسباب كما يمكن مساعدة هذا النوع من الصمم على استرداد ذكائهم بعد فترة من التدريب الخاص . هذا وسبدا أعمال تعميم هذه التكنولوجيا الجديدة في بعض المستشفيات في الصين وقد حضر إلى شانغهاي في أواسط أغسطس

توصل مستشفى الآن والآنف والمجربة التابع لجامعة شانغهاي للطب بالتعاون مع معهد شانغهاي لأبحاث الأجهزة الدقيقة في علم التصريات إلى تكنولوجيا جديدة تستطيع أن تساعد على استرداد قدرة السمع للأبكم والأصم . تتمثل هذه التكنولوجيا الجديدة في إدخال فوطة الأذن الإلكترونية في شكل زر إلى فوطة أذن المريض بواسطة إجراء عملية جراحية . ويثبت للتجارب السريرية أن

هكذا أعنه لأصل

يبدأ وإن تنظف في النفل .. كذا يخضع في المنزل بأنزاق .. يمكن أن تتجمع في .. والحذر من زحف الحشرة في وجود كذا إن الأم الذكية في لحظة أمر نوع من .. أن يسبب الإزمة .. وفي ختام .. إن أن يطمئن في .. ليست خطيرة في .. يمكن علاجها .. إن ..







محلات اسماعيل حمزه قزاز واخوانه

مكة المكرمة - ت ٥٤٩٦٢١٦ / ٥٣٦٠٠٦٧

مع اسرقة

## العلم الاجري الجديد

بعدنا ان نقدم بأجل آيات التضافى لقلبية والتبريك  
الى مقام العاهل المفدى حضرة صاحب الجلالة الملك

## فهد بن عبد العزيز

والى ولي عهده الامين ونائب رئيس مجلس الوزراء  
وزير الحرس الوطنى صاحب السمو الملكي  
والى النائب الثانى لرئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع  
والطيران والمقتل العام صاحب السمو الملكي  
والاير سلطان بن عبد العزيز  
والى الاسرة المالكة الكريمة والشعب السعودى النبيل  
واجيب المولى عن وجل أن يعيده علينا وعلى لأمتين الاسلاميه والعربيه  
بالخير والعز والمجد والازدهار

## مؤسسه جوهرة اسطنبول

للأدوات الطبيه والأدوات المنزليه  
لصاحبها / حسن عجاج  
مكة المكرمة - العتيبيه - هاتف: ٥٤٥٥٧٠٦

بمناسبة العام الاجري الجديد

بعدنا ان نقدم بأجل آيات التضافى والتبريك  
الى مقام العاهل المفدى وقائد نهضتنا

## جلالة الملك فهد بن عبد العزيز

والى صاحب السمو الملكي الامير محمد بن عبد العزيز  
والى العهد الامين ونائب رئيس مجلس الوزراء ورئيس الحرس الوطنى  
والى صاحب السمو الملكي الامير سلطان بن عبد العزيز  
النائب الثانى لرئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع والطيران والمقتل العام  
وعلى الاسرة المالكة الكريمة وعلوتنا الرشيدة والنفوس المحجوبه النبيل  
واجيب المولى عن وجل أن يعيده علينا علينا جميعا  
بالحسن فى ثنياه الخير للغرب والمسلمين

مع تحيات

## شركة النسيج والملابس ابراهيم

لكل الناس وبكل مقاس  
مكة المكرمة - المنطقة الصناعية

أسمى آيات التهاني .. وأصدق التمنيات  
بمناسبة العام الهجري الجديد  
نرفعها الى حضرة صاحب الجلالة

الله  
فهد بن عبدالعزيز  
الملك

والي ولي عهده الأمين صاحب السمو الملكي الأمير

عبدالله بن عبدالعزيز

النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ورئيس الحرس الوطني

والي صاحب السمو الملكي الأمير

سلطان بن عبدالعزيز

النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع والطيران والمفتش العام

والي الأسرة المالكة الكريمة .. والى الشعب العربي السعودي النبيل  
سائلين الله تعالى أن يعيده على الأمتين العربية والإسلامية بالخير والعز والسودد.

ثلاثة مكة المكرمة الحديثة  
محلات حسن وصالح نوري





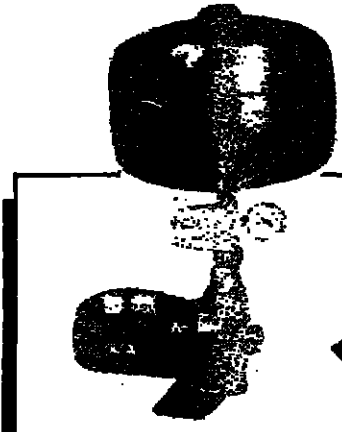
# بمناسبة العام الهجري الجديد ١٤٠٧ هـ

## محلات باطيب

تقدم أفضل وأجود الأصناف من مواد البناء واحتياجات العمارة الحديثة

- مادة طلاء الواجهات - قوتون
- زيوت وحبوبات
- معجون جدران
- حديد وخشب وشمينت
- عدادات مياه بولندية
- ظلمبات مياه "ساير" الإيطالية
- أدوات سباكة ومستلزماتها

طرمبة صناعية للاغراض "خاصة" من ٢ الى ٤ برصة  
تعمل بضغط ٦٠ سيكل ٣ فاز -



طرمبة رفع المياه الى المنازل  
بواسطة الضغط برون حركات  
عالي .. سيلة استعمال عن  
طريق فتح الصنبور ..

طرمبات رفع المياه ٢ فاز ٢٨/٢٢  
٦٠ سيكل من واحد برصة  
الى أربع برصات



زيوت ومعالين  
توب توت

## محلات باطيب

مكة المكرمة - العتيبة - ت : ٥٤٢٦٦٦٤

الوكلاء الموزعون : مكة المكرمة - محلات عمر ستر الحياثي - ت : ٥٧٣٦٤٥١ جدة : محلات باطيب ت : ٦٧٢٣٦٧١ - الرياض : محلات باطيب - ت : ٤٠٢٥٨٤٤  
القصيم بريدة : محلات باطيب ت : ٣٢٤٦١٤٦ المدينة المنورة : محلات صالح حاتم ت : ٨٢٦٨٦٨٣ الباحة / الطائف : محلات حسن بن علي الزهراني ت : ٧٧٢٥١٧٢١  
الناص : محلات سعيد عبد الرحمن عزيز الشهري ت : ٢٨٢١٣٤٨ / الناص : محلات بن صنيدي  
خميس مشيط : شركة الصنوبر ت : ٢٢٣٣١٤٩ - ٧

## مع اطلالة العام الهجري الجديد

وبهذه المناسبة الكريمة يسعدنا ان نرفع اسمى آيات التهنئة والتبريك  
الى مقام العاهل المفدى خادم الحرمين الشريفين

## حضرة صاحب الجلالة الملك فهد بن عبد العزيز

والي ولي عمره الامين صاحب السمو الملكي الامير عبد بن عبد العزيز نائب رئيس مجلس الوزراء ورئيس مجلس  
والي نائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الامير سلطان بن عبد العزيز وزير الدفاع والطيران والمفتش العام  
والي الاسرة المالكة الكريمة وحكومتنا الرشيدة والشعب السعودي النبيل



## شركة النجمة للملاحة البحرية

احدى شركات ابار وزيني

- ملاك بواخر وعبارات فاخرة
- توصيلات بحرية
- ادارة وتشغيل الموانئ
- شحن وتفريغ
- توزيع زيوت كاسترول وحبوبات جوتون ومشتقات
- يونيتور العالمية - حبال وخراطيم ومعدات بحرية
- نقل بحري

## شركة بتروستار

المحدودة

- ملاك بواخر وناقلات بترون
- تموين السفن بالمحروقات
- وكلاء زيوت توتال
- زيوت تشحيم بتروستار



الرياضة .. أخلاق وفروسية

## الرياض يتطلع للعودة لمكانه الطبيعي

الرياض - يحيى مفرح

اشد الجهد التدريبي يتبني الرياض بمعسكر الفريق المقيم بدولة الإمارات الشقيقة الذي استطاع من خلاله مسؤولين من فريق كرة القدم اعداد وتجهيز الفريق بما يبعث في النفوس الامل بان يعود الفريق لمكانه الطبيعي بين نظرائه في الاندية الاخرى ووصلت مراحل اعداد الفريق الى نهايتها متوجهين ذلك بالارتقاء بالموسم في اللياقة والحضور الفني الرياضي.

ولقد لعب الرياض خلال مسيرته ثلاث مباريات اولى من اعداد كتيبة ومباريات امل نادي النصر الاماراتي .. وانتهت الاولى بالتعادل والاخريتان بفوز فريق كرة القدم بنادي الرياض سجل اهداف الرياض خلال الثلاث تعبات كل من فهد الممدان وجميل المولد وقد ركن المدرب خلال المسير على الشباب من اجل حقهم بالخفاضة اللازمة لمواجهة منافسات الموسم الرياضي التي تتطلب حضور معن من تطوير شامل للفئات الالاميين القدامى ويامل الاخوة الاعضاء في ادارة الكرة بالرياض ان يوفق الفريق في العودة لوقعه الطبيعي وتنتج عن هذا الاهتمام والرعاية بذلك الحضور المشرف في ساحة المنافسات الرياضية ومن جهة اخرى غادر الى امريكا كلبين فريق الرياض اللاعب صلاح السقا لتضخيم شهادته الدكتوراة ادى بذلك للندوة سكرتير نادي الرياض الاستاذ محمد راشد.



فهد الممدان

## مشروع كلمة

بعد ان تسلمت بعض الاندية منشأتها الجديدة .. ارتفع التصور بانتظار الدور الذي يمكن للنادي من خلاله ان يوسع قاعدة ارتباطه بجماهيره مستغلا ما يتوفر في المنشآت من روافد كثيرة من الممكن تسخيرها لاثراء ارتباط المشجع الرياضي ببناديه.

المستندرق



حمد الراشد

## ماذا حدث في معسكر الاتحاديين؟



عبد الفتاح توفيق

الذين يجلبون الترقية الثقافية والعلمية لادارة نادي الاتحاد .. ومستوى التفكير الذي يحكم سياسته وحدهم اتثروا شائنة ويجود الخلافات بين الاعضاء وعزم بعضهم على الاستقالة من المجلس وذلك بعد ان اعلن الدكتور عبدالفتاح ناظر الريان الاتحاد الماخر عن عزمه اختيار اربعة اعضاء جدد .. قبل انعقاد الجمعية العمومية للنادي خلال شهر محرم .. فقد ذهب عن البعض ان هذه الخطوة تمهد لدخول اعضاء جدد مجلس الادارة في التشكيل القادم .. ولكن .. الحقيقة الواضحة والاكيدة عكس ذلك تماماً .. فالادارة الاتحادية تتعامل مع المستقبل بلغة حضارية بالغة الذكاء وعلى جانب كبير من العلم والادراك .. الذي يعكس .. فلسفة الادارة الاتحادية ومفهومها للعمل الاداري في الاندية .. فالهدف من هذه الخطوة والتي سبق ان اعلن عنها الدكتور عبدالفتاح ناظر منذ اليوم الاول لاستلامه مهام الرئاسة تطوير العمل الاداري .. وتبني مجلس الادارة الحالي .. والانتقال الى ابعاد مدى لرفع مستوى النادي في جميع الالام والمختلف الدرجات وإلحاق هذا الهدف رات الادارة توسيع قاعدتها .. فالقائد (الحالي) والذي حدثت لوائح الرئاسة العامة لرعاية الشباب .. بسبعة اعضاء .. لا يستطيع بمفرده ان يحقق هذه الطموحات رغم جهود الاعضاء الفاعلة من هنا انبثقت فكرة الدكتور عبدالفتاح ناظر .. لتوسيع .. قاعدة العمل الاداري .. لاختيار اربعة اعضاء جدد .. غير متمسكين رسمياً لمجلس الادارة .. لكنهم يعملون على الاعضاء .. وتهدف هذه الفكرة المنشئة الى ضرب عشرة عصافير بحجر واحد .. امهم .. ايجاد روافد جديدة للادارة الحالية تتوفر لها الخبرة .. فعندما يقدم احد الاعضاء استقالته وهذا في حكم الاستعقال كما يقول الدكتور عبدالفتاح ناظر .. فان الديون يكون جاهزاً وعلى امية الاستعداد ولديه الخبرة الكافية في مجال العمل الاداري بالاندية .. فلا تحدث (هزة) ادارية لاستقالة هذا العضو او ذلك.

توفر .. الاستقرار النفسي .. والمناخ الصحي .. وضمان مستقبل للنادي بحيث لا يظلم تحت رحمة احد وذلك من خلال توسيع القاعدة الادارية ورفدها باستثمار باعضاء جدد يكونون مؤهلين لقيادة العمل الاداري بالنادي في اي وقت وتحت اي ظرف .. وهذا من اسمى واغلى الاهداف التي تسعى الادارة الحالية لبلوغها مستقبلاً.

ضم اعضاء جدد .. يعملون خارج المجلس .. من الناحية الرسمية وتحت مظلة من الناحية العملية .. يساهم كثيراً في تخفيف العبء عن كاهل الاعضاء الحاليين .. ويساعد في توفير افضل الظروف للاشراف على الالام والانشطة المختلفة .. وبدلاً من ان يشرف احد الاعضاء على اكثر من لعبة .. ويجوز عن اعضاء كل لعبة ما تنتسبه من اهتمام ومتابعة وبالتالي يعكس هذا على مستواها الفني .. سيكون متفرداً بالكمال للعبة او نشاطاً واحد فقط يمنحه جل اهتمامه ووقته وحيه وحرصه هذا الى جانب عزم الادارة الاتحادية تشكيل لجان ثقافية وعلاقات عامة .. لاقبل عدد اعضاءه عن ثمانية .. يشكلون رصيداً اضافياً وبعداً آخر .. للقاعدة الادارية.

### بداية الغيث قطرة

هذا التوجه الرابع يؤكد حقائق عديدة أبرزها .. اهتمام ادارة الاتحاد الفائق بالجهود الادارية وفي خطط موازن مع الجوانب الرياضية .. من بطولات ومسابقات .. وذلك لادراكها ان النجاح في .. مثل الرياضة يمر من باب الناحية الناجحة فقط .. ولا بطولات وانتصارات رياضية بدون ادارة ناجحة واعية.

اعتماد .. الادارة الاتحادية على الاسلوب العلمي الحديث في غن الادارة واهتمامها بالتخطيط العلمي المسبق ..

ادارة الناظر لاتقصر بنفسها .. ولا تلتفت عن ايجاد شخصية .. هدفها الاول .. فتح كل ابواب المستقبل الباسم للاتحاد .. وخطواتها في هذا المجال واضحة وعلنية .. فهي تفكر بالواقع الذي يعيشه النادي الان وانما بالمستقبل الذي ينتظره .. وقد حدد .. الدكتور عبدالفتاح ناظر .. خمس سنوات .. لتحقيق حلم الاتحاديين بان يكون ناديهم .. النموذج الاصل لجميع الاندية رياضيادياً وادارياً وثقافياً واجتماعياً .. وقد مضت سنة واحدة .. على هذا .. الوعد .. الحلم .. خلاصه القول ان الاتحاد .. مقبل على خير عظيم .. ومستقبل مشرق باسم ومناخ حتى الان .. لم يكن سوى القطر الذي يسبق الغيث ..

### على طريق الاحتراف

المتابع الجيد لما يحدث وراء كواليس الاتحاد والامل .. على صعيد .. فرق كرة القدم ليس بوضوح .. اقبال النابيين على عهد جديد .. فهما يطبقان .. نظام .. الاحتضان .. الصورة الاقل لعناء .. من الاحتضان .. الاحتضان .. نظام معدل .. منه نفذ في الغرب وحقق نجاحاً كبيراً .. بمعنى آخر .. الاهلي والاتحاد يتفانان لاول مرة هذا الموسم .. نظام مشبه .. احتراف .. وفق لوائح جديدة .. شديدة الذكاء .. تكفل للناديين تحقيق افضل النتائج نظام حوافز ومكافآت وجزامات .. وتجعل اللاعب يعطي بحسب ويأخذ بحسب .. دون ان يلحق ببناديه اي ضرر .. ويقدر ما يخطئ .. بقدر ما يخطئ .. الصورة الاقل .. ليست واضحة للكثيرين .. ولكن سلبية كاس الاتحاد والدورى الممتاز ستكشف الكثير ..



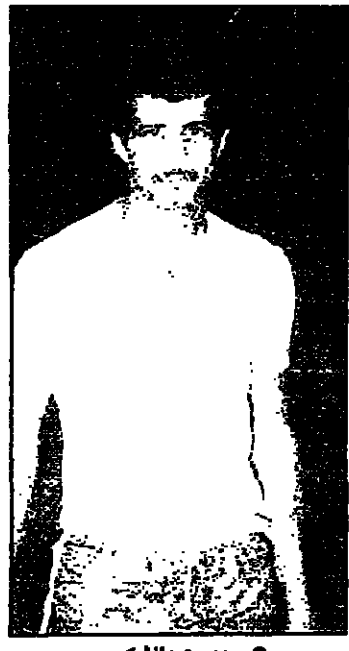
احمد مسعود



دoha موفتي



محمد الدويش



سعد الشكري



يوسف البصنوي

قريباً سيدب النشاط بمنشآت الوحدة

وضع المنشآت الاخيرة لبرامج العضوية ليعمل اقامة معسكرات لكل الالام ..

كتب .. عياد مصلح القرشي

مدير عام نادي الوحدة الدكتور / محمد عياد بصنوي احد رجالات الوحدة المعروفين وهو ليس غريباً على النادي حيث سبق له ان شارك في خدمة نادي الوحدة قبل حوالي سنتين وابتعد خلال الفترة الاخيرة لظروف رياضية في امريكا .. وقد عاد الآن وكه ممة ونشاطاً لخدمة هذا الكيان حيث عرف عنه التخطيط السليم في الادارة ويختزن أفكاراً كثيرة متطورة من شأنها الارتقاء بمستوى جميع الالام ويعرف عنه اهتمامه الشديد بمختلف الفئات في النادي المختلف الدرجات التقت به الصفحة لقاء المزي من الاضواء على سير الامور في نادي الوحدة من جميع النواحي .. فاستأنفنا في البداية عن تشييد منشآت النادي والاستعداد منها بعداً ما تم شأنها .. فاجاب :

في القريب المجلد ويصحبه اه سوف يتم تشييد المنشآت وستكون ابوابها مفتوحة للجميع يصر الناظر من الاصاير والمستويات ينحدر من مخططات تشييد هذه المنشآت لابد ان تكون الاستفادة منها كبيرة والتناجح حسنة لا البرامج الموضوعة اثر متوقع في تحقيق الغايات والاهداف المرجوة بمشيشة الله ..

وبعد سؤالاتنا له عن تأخير صرف البطاقات العضوية اجاب :

سوف تشييد منشآت بطاقات العضوية سريعاً بلان الله عند تشييد مرافق النادي مثل المسبح والبوليفات وكذلك حدائق الاطفال الى جانب الالام الترفيهية والحقائق جميع اعضاء مجلس الادارة هم الان يصعد وضع المنشآت الاخيرة لهذا البرنامج لكن على المستوى الذي يليق بسمة مكة المكرمة ومن ثم نادي الوحدة ..

ورداً على الاهتمام المرجح لادارة نادي الوحدة والتشجيع اهتمامها بعدد من الالام مثل القدم واليد والسلة وامامها لياقي الالام بالرغم من تحقيق هذه الالام غير المهمة بها لعدة بطولات سواء على مستوى الملكة او المنطقة الغربية قال الدكتور محمد بصنوي :

في الحقيقة اهتمامنا بالالام لم يكن مقتصر على الالام التي فكرتها انما خاصة كرة القدم وهي اللعبة الشعبية الاولى في اكثر اقطار العالم وليس في الملكة فقط .. ولكن في الحقيقة ان مجلس ادارة النادي مهتم جداً بجميع الالام دون تفرقة وذلك حسب الامكانيات المتوفرة وبالطبع اقامة معسكر خارجي لجميع الالام في الخارج سوف يكون شيئاً على النادي ويكمله الكثير ولا اعتد ان كل من يجد في نفسه روح التعاون والمشاركة في خدمة هذا الكيان العظيم والاسماة باعضاء بعضاً من وقت للنادي فليارب النادي مفتوحة على مصراعها فليقتضوا مشكوريين ..

وايضاً سألناه لماذا لا يتم الاستفادة من الارض الواسعة والتي تتبع للنادي وزراعتها حتى يتسنى لفرق النادي التدريب عليها .. فاجاب :

في القريب المجلد انشاء الله سيتم زراعتها حيث ان الارض يتلقى بتسوية الارض وبمدا يشبه مياه ومن ثم زراعتها وسيكون لهذا المسح الاثر الطيب في تقليل امساك الملاعب والتدنية معظما من مزاولة التدريب على الناحية الصناعتية وستكون الفائدة لجميع فرق النادي وخاصة شباب ونشئين القدم ..

وسألناه عن افتتاح مدرسة البرامج من كرة القدم حيث انها فكرة لم يكتب لها الخروج الى حيز الوجود فما سبب ذلك فقال :

بالن ان هناك سبب يكمن لمسة برامج كرة القدم الخرج الى حيز الوجود في هذا العام .. فالادارة مهتمة جداً بهذه الفكرة والوجهة الطمعية لانه في الحقيقة سوف تكون هناك برامج مبنية على اساس علمية يتسنى للجهات الفنية تغذية اللاعبين تغذية علمية وسليمة فهم عند المستقبل للفريق كرة القدم ثم سألناه / لماذا لا يقيم النادي بالامه دورات تشييدية لطلاب المدارس حتى يتسنى اكتشاف عناصر جديدة لدمج فرق النادي .. واجاب على ذلك بقوله :

الحقيقة كل ما فكرته ومستقر عنه هو موضوع بالفعل في اللغة العامة للنادي ونحن في انتظار فتح ابواب المدارس ليتسنى لنا اقامة عدة دورات تشييدية في جميع الالام لانه كما تعرف لطلاب المدارس هم الركيزة والقاعدة الصلبة والاساسية لجميع الالام .. وسيكون ذلك بالتعاون المشرف الذي على النادي على الشرايين على ادارة تلتزم مكة المكرمة وعلى راسهم الاستاذ سهل الطرق مدير التعليم والاستاذ عبدالوهاب سببان موجه التربية الرياضية بالدارسة التعليم وفي الختام ارجو من الله العلي العظيم ان يوفق جميع القائمين على خدمة نادي الوحدة وان يكل اهتمامه بالناجح في خدمة هذا الكيان الطاهر وان يد اهد في عز جلاله الملك فهد بن عبدالعزيز الراعي الاول للحركة الرياضية وكذلك نيله صاحب السمو الملكي الامير فيصل بن فهد الرئيس العام لرعاية الشباب ورئيس الاتحاديين العربي والسعودي لكرة القدم والمتمثلين دائماً في اظهار الحركة الرياضية في الملكة بما يليق بمكانتها وبسمعتها بين الدول الاخرى .. وكذلك لجميع العاملين في هذا المجال واهل اللوق لا في غير الجميع ..

## الصمت .. حتى لاتزداد الحرقه على سمير !! منافسات الدوري تكشف رهافة الاستعداد

قد يجد البعض ممن يستهويهم حب الانتماء ان ينسب نفسه مدافعا عن النادي الذي ينتمي اليه ويعضفه حتى النخاع لدرجة يكاد يتصور فيها انه يمكن حجب الواقع والحقيقة ولهذا فقد كانت ادلة الزميل (محمد الدويش) تنصب في قلب السعي لمصلحة النصر .. عندما تناول موضوع اللاعب سمير عبدالشكور على اساس ان مفوضات النصر مع نادي احد بشأن انتقال اللاعب سمير تتجاوز الخمس سنوات تحيا وتموت بسبب انفس في نادي احد لا يحبون النصر ويرفضون كل العروض النصرانية هذه السطور التي لاتحمل اي دليل او مؤشر يؤكد صحة ذلك تسفت العلاقة الوطيدة ومن ادارة النادي بطريق غير مباشر وحتى لا يغيب المعنى المقصود في رصد مكتوبات الاوقات نقول ان السعي لمصلحة النادي لا يبيّن على هذا الاساس ولا يمكن ان يحمل هذا الطابع فعندما نود ان نتناول اي قضية لطرحها او معالجتها يجب ان نتجذر من عقل العاطفة وحب الانتماء لان هذا يؤثر على علاقات الاندية خاصة اذا كانت الحقيقة مجردة من اي دليل يؤكد ويبرر صحتها فالعروض النصرانية والاتحادية ايضا التي قدمت لادارة نادي احد في سبيل تنسيق اللاعب سمير من كتوفلتها لم يراع فيها مصلحة النادي ومافو الحصن الذي سوف يجنيه نظير ذلك هذا اولاً ..

● ثانياً : لو كشفنا اوراق الستين الخمس الماضية لتسالم بفرابة ودمعة ماذا قدم النصر لادارة احد في سبيل تنسيق سمير عن كتوفلتها لدرجة واحدة من اسبابه بعد ان تكد تنسيق سمير عبدالشكور لمصلحة الوحدة والتسويل في كتوفلتها والا بهذا نفس هذا الموقف العدائي منه تجاه ادارتي احد والوحدة ..

● ثالثاً : ان تلك الاشاعة التي اطلقتها وتود منها اثارة البلبلة والشكوك حول القيادات الادارية فقد فشلت فشلاً وتكررت على صفحة الواقع لان سمير عبدالشكور الجميع يعلم ان تنسيبه لمصلحة نادي الوحدة لم يكن بدون مقابل وكنا نعلم ان الوحدة دفعت مقابل ذلك مبلغ تسعة الف ريال بجانب السكن والسيرة والتسجيل في جامعة ام القرى وحفظ المبلغ والميزات الاخرى لم تقدمها ادارة النصر او الاتحاد فكيف نقول ان ادارة احد لاتب النصر ولاترغب ان يكون سمير مسجل في كتوفلتها ..

● رابعاً : ان نادي مثل الوحدة له كيان رياضي كبير وتاريخ مجيد لم يقدم نفسه في يوم من الايام ضد مصلحة النصر وهذه الاماومات المرتبطة ثلثة من اسبابه بعد ان تكد تنسيق سمير عبدالشكور لمصلحة الوحدة والتسويل في كتوفلتها والا بهذا نفس هذا الموقف العدائي منه تجاه ادارتي احد والوحدة ..

● خامساً : اذا كان سمير عبدالشكور وقع في كتوفلتها نادي الوحدة تمت ضغوط معينة من ادارة نادي النصر في التسجيل في كتوفلتها النصر .. وهذه هي الصورة التي استنتجتها من مقالة فهي تبدو في مضمة ميكية لكن حرصاً مني على الا يحكم فيها النقاش والجلل فان هذه مجمل الحقائق التي نقلتها اخبار معسكرات تلك الفرق ..

● وستكون مساهمة الحكم ابداناً بيده المرسوم غداً هي الفصل الذي يكشف الحجاب عن موية تلك الاستعدادات والانتصارات الفعلة التي احزمتها انتيتنا على الصعيد الادبي ..

## فلاشات رياضية



يوسف البصنوي

افتتاح مركز الطب الدوحة - ق ١ - اكد الشيخ محمد بن عبد ال ثاني سكرتير عام المجلس الاعلى لرعاية الشباب بدولة قطر ان الاستعدادات لافتاح مركز الطب الرياضي باستاد خليفة بالدوحة تجري على قدم وساق وان المركز سيفتتح في غضون الايام القادمة .. وقال الشيخ محمد بن عبد ال ثاني في تصريح لصحيفة (العرب) القطرية ان افتتاح مركز الطب الرياضي سيكون بمثابة خطوة جديدة نحو توفير اوجه العلاج في الخارج ..



لأول مرة .. في تاريخ الكرة السعودية ... ٥٠٠ صفحة كاملة .. عن موسم الكرة السعودية لعام ١٤٠٧ هـ

إدارة العلاقات العامة "شركة تهامة" أن ترف إلى كافة عشاق كرة القدم السعودية نبأ عزمها إصدار (٦٥) ملفاً صحفياً خاصاً لمدة ثمانية أشهر عن موسم كرة السعودية لعام ١٤٠٧ هـ .. وذلك بواقع مرتين في الأسبوع ابتداءً من أول محرم ١٤٠٧ هـ .. وسيكون هذا الملف حاوياً لأخبار وأحداث وصور وتعليقات كبار المحللين الرياضيين في المملكة وخارجها والمنشورة في أكثر من مائة صحيفة ومجلة سعودية وخارجية وعربية ، تغطي أهم أحداث الموسم وهم :

- كأس جلالة الملك المعظم
- الدورح العام
- كأس الاتحاد السعودي

قيمة الاشتراك عند (٦٥) ملفاً لكامل الموسم (١٠٠٠) ألف ريال فقط ..

بادر إلى الاشتراك فوراً فالكمية محدودة ..

إفقط الكوبون أدناه وأرفقه بـ شيك بقيمة (١٠٠٠) ريال ..

آخر موعد لقبول الاشتراكات ١٤٠٦ / ١٢ / ١٥ هـ ..

السادة / تهامة للإعلان والعلاقات العامة والتسويق

نرجو اعتماد اشتراكنا في الملف الصحفي لموسم كرة القدم السعودية لعام ١٤٠٧ هـ ونشرف لكم الشيك رقم .. وتاريخ .. المسحوب على بنك .. قيمة المبلغ المطلوب لهذه الخدمة ..

على أن يتم إرسال النسخة / النسخ المقررة لنا على العنوان التالي :

المدينة .. .. .. .. الشارع .. .. .. .. صندوق البريد .. .. .. .. الرمز البريدي .. .. .. ..

الاسم .. .. .. ..

التوقيع .. .. .. ..

الشركة / المؤسسة .. .. .. .. التاريخ .. .. .. ..

لمزيد من المعلومات اترصل بتليفون ٦٥١٩٦٩٠ - تهامة - جدة

إدارة العلاقات العامة المركزية - السيد راجي الورداني

كل عام وأنتم بخير





